

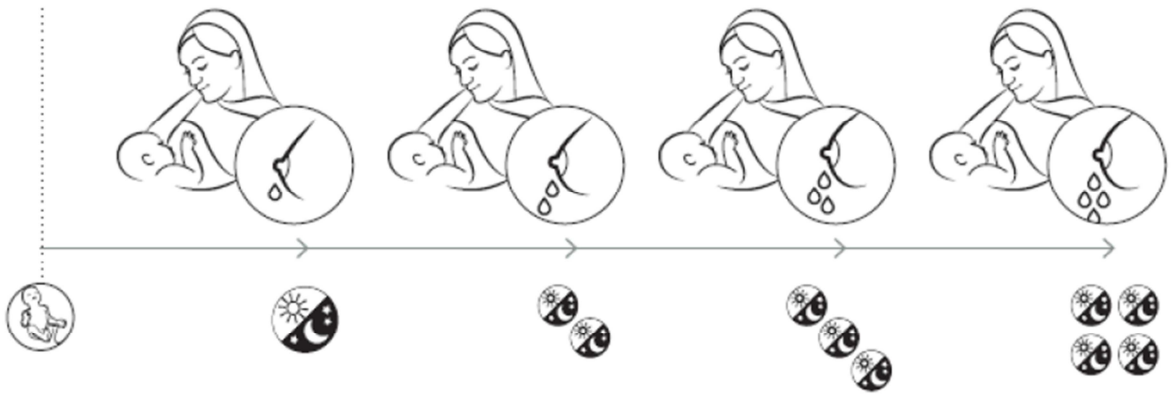


www.elacta.eu/de/neu-  
hittesche-dokumente-fuer-  
arbeit-neu.html



1.

Начинайте кормление грудью с момента рождения ребенка.  
Желательно непосредственный кожный контакт между матерью и  
ребенком.



2

В первые дни ваш ребенок получает молозиво - очень ценное  
первое молоко. В небольшом количестве, но достаточном для  
укрепления иммунной системы вашего ребенка. На третий или  
четвертый день молоко прибывает очень быстро и вы возможно  
почувствуете напряжение в груди. Это называется застой.



3

Частые кормления, даже в ночное время гарантируют достаточную  
выработку молока



[www.elacta.eu/de/neu-hilfesch-dokumente-fuer-ibet-arbet-neu.html](http://www.elacta.eu/de/neu-hilfesch-dokumente-fuer-ibet-arbet-neu.html)



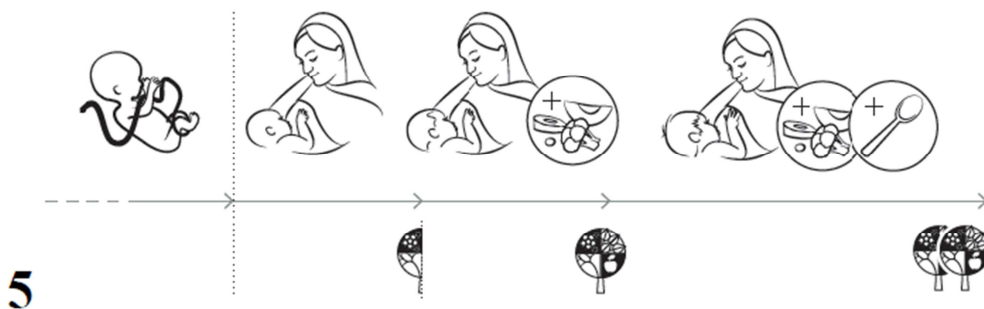
[www.elacta.eu](http://www.elacta.eu)



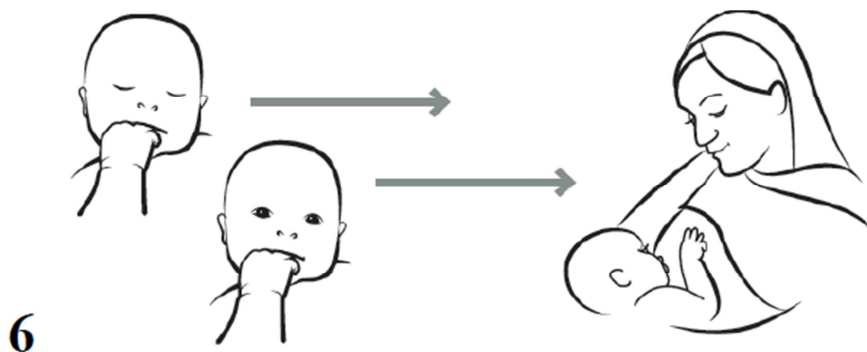
www.elacta.eu/de/neu-  
hilleche-dokumente-fuer-ber-  
arbet-neu.html



Производство молока зависит от того, сколько молока на самом деле нужно ребенку. В первые дни подкармливание, жидкости и пустышка могут нарушить эту связь, и поэтому их следует избегать.



Грудное вскармливание является естественным продолжением беременности. WHO рекомендует исключительно грудное вскармливание в первые шесть месяцев и продолжение грудного вскармливания после принятия соответствующего дополнительного питания до 2 лет при желании обеих матери и ребенка.



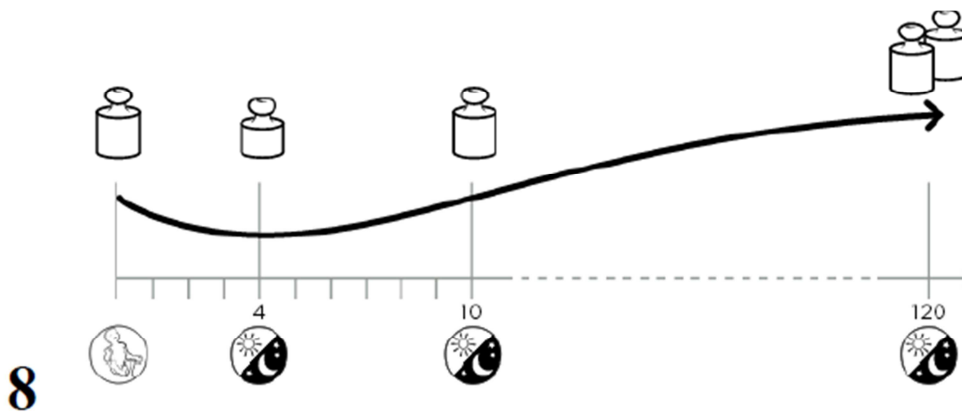
Дети показывают, когда им надо есть. Они даже показывают это во сне. Они становятся беспокойными, двигают головой, сосут и причмокивают, открывают рот и ищут грудь. Плач является последним признаком голода.



[www.elacta.eu/de/neu-hilfliche-dokumente-fuer-therapeut-neu.html](http://www.elacta.eu/de/neu-hilfliche-dokumente-fuer-therapeut-neu.html)



Прикладывая ребенка к груди, убедитесь что ребенок открывает рот достаточно широко и захватывает грудь как можно больше.



В течение первых нескольких дней, большинство младенцев теряют в весе. Ваш ребенок получает достаточно молока, если он опять набирает своей опороченный вес за первые 10 дней, а затем вес постепенно увеличивается. К 4 месяцам большинство детей весят в два раза больше чем при рождении.

Русский

